|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Coaching ‘startopdracht’ | |

**Plan**

|  |  |
| --- | --- |
| **resultaat** | Product (vrij in uitvoering) waarbij je jouw persoonlijkheid inzichtelijk maakt en helpt bij het vertellen over jezelf |
| **vooraf** | Verdieping in jezelf, materialen zoeken, ideeën over uitvoering product |
| **werktijd** | Coaching + thuis |
| **belang** | Bij start van de individuele coachgesprekken wordt het product uitgangspunt om over jezelf te vertellen. Je persoonlijkheid en creativiteit staan centraal (hoort bij jouw keuze voor het vak). Het is een start om daarna verder te gaan in ontwikkeling. |

**Do**

* Verzamel info (afbeeldingen, producten, materialen enz.) die passend zijn bij jou (in welke vorm dan ook).

Maak eventueel gebruik van de volgende vragen:

* Waar/hoe woon je?
* Wie/wat heb je graag om je heen?
* Wat zijn belangrijke eigenschappen die bij jou passen?
* Waar hou je veel van? Waar wordt je blij van?
* Wat vind je bij jou passen (en waarom)?
* Waar denk je aan als het over je toekomst gaat? (dromen mag)
* Bedenk wat je wil gaan maken voor product (moet ook bij jou passen/persoonlijk)

Mogelijkheden: object, schilderij (wanddecoratie), poster/moodboard e.a.

* Maak het product (in coachles of thuis)
* Neem het product mee tijdens je eerste individuele coachgesprek (en bereid je voor op het gesprek > wat wil ga je allemaal vertellen/uitleggen)

**Check & act**

* Bespreek het product met je coach.
* Bewaar je product (en/of foto) in je coachmap (start).